



Ursula Liechti's

Mental-Coaching

Training - Teaching - Learning

Life-Coaching

Sport-Mental-Training

*„Es ist immer nur unsere eigene Vorstellung,
die etwas zulässt oder verhindert“*



...für immer Gut genug!

Das neue Buch „Gut genug“ ist da!

Aus Studien geht hervor, dass ein extrem hoher Anteil der westlichen Bevölkerung mit dem Glaubenssatz «Ich bin nicht gut genug» behaftet ist.

Wer im «Nicht-gut-genug-Sein» lebt, fühlt sich ausgeliefert, nicht wichtig - und noch vieles mehr. In ihrem Buch «Gut genug» gibt Ursula Liechti eine Anleitung, wie man den inneren Kompass auf „Gut-genug-Sein“ ausrichten und einschränkende Muster durchbrechen kann.

Dieser Weg führt über den Nullpunkt in die ureigene Selbstkraft, die uns befähigt, uns wertzuschätzen und in der Selbstliebe anzunehmen. Die Selbstliebe ermöglicht es, selbstbestimmt den eigenen Weg zu beschreiten. «Gut genug» beschreibt eine innere Veränderung, die man als Selbstheilung bezeichnen kann.



Mehr als nur eine Lesung - Ursula Liechti liest aus dem Buch und spricht über «Gut genug»-sein.



Das Buch «Gut genug» kann auch direkt bei Ursula Liechti bezogen werden.

Preis CHF 29.-

Bestellungen bequem über die Webseite www.ursulaliechti.ch oder Email info@ursulaliechti.ch

... oder in jeder Buchhandlung und jedem Buchvertriebskanal.



Über mich

Ursula Liechti

Ausgebildet in Führung und Management, arbeitete ich in Kaderpositionen mit Führungsverantwortung. Als Zusatzausbildung wählte ich später die Psychologie, die mir als Grundlage für alle weitere Aus-, Weiterbildungen und Vertiefungen diente:

- Mental-Training; Sport-Mental-Training für Leistungs- und Spitzensport
- Life-Coaching
- Trauma-Auflösung
- Selbstheilungs-Coaching (Diagnosen/Krankheiten/Schocks)
- Sport-Psychologie
- Epigenetik

Bereiche Neurowissenschaften und Neurobiologie; Psycho-Neuro-Immunologie

Als Coach, Mentaltrainerin, Kursleiterin, Referentin, Lehrbeauftragte bin ich national und international tätig.

Über all die Jahre sammelte ich mir grosses Wissen, Können und viel Erfahrung an. Die Arbeit erstreckt sich über alle Lebensbereiche und insbesondere Sport. Für die Arbeit mit Sportlern machte ich wertvollste Erfahrungen in einem Diagnostik- und Trainingscenter – eines namhaften Sportsponsors in Österreich.

Alles in allem, bin ich bestens ausgebildet und kompetent. Ich liebe die Zusammenarbeit mit den Menschen. Mein selbst entwickeltes System, nach dem ich arbeite: **BE ENOUGH.**



Rossistrasse 32 • 3723 Kiental
info@ursulaliechti.ch • www.ursulaliechti.ch